

УТВЕРЖДЕНО

Приказ-постановление

10.08.2026 № 431/12

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» проводится с целью развития различных форм семейного отдыха, привлечения семей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи спортивного праздника:

повышение уровня физической активности работников холдинга;

пропаганда здорового образа жизни;

пропаганда семейных ценностей;

популяризация спорта и физической культуры;

снижение заболеваемости.

2. ОРГАНИЗАТОР СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА.

Организатором спортивного праздника является СК «ОРБИТА».

3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Спортивный праздник проводится 05.09.2026 на базе ВОЛ «Зарница» ОАО «ИНТЕГРАЛ»-управляющая компания холдинга «ИНТЕГРАЛ» (47-й км. по Слуцкому шоссе).

4. УЧАСТНИКИ.

В спортивном празднике принимают участие семейные команды из числа работников структурных подразделений, филиалов и дочерних компаний холдинга (далее – Холдинг).

Состав команды: не менее 3-х человек (папа + мама + ребенок), в том числе не менее 1 работника Холдинга. При необходимости в состав команды может быть включен коллега по работе или родственник. Возраст ребенка: 6-14 лет. В зависимости от поданных заявок команды будут распределены на две или три возрастные группы. Каждый участник должен иметь спортивную форму и обувь.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

09.00–09.05	Сбор возле проходной Филиала «Транзистор», отъезд
09.45–10.00	Прибытие в ВОЛ, размещение
10.00–10.30	Завтрак
10.30–11.00	Открытие спортивного праздника, развлекательная программа

11.00–14.00	Соревнования в рамках спортивного праздника
14.00–14.30	Обед
14.30–15.10	Конкурсно-развлекательная программа
15:10–16.00	Подведение итогов, награждение, закрытие спортивного праздника
16.00–16.30	Сбор, отъезд в г.Минск

5.1. Семейные эстафеты:

Эстафета №1 «Цветной марафон»

В конце каждой дорожки разложена сетка из 16 фишек четырех разных цветов, расставленных в хаотичном порядке (4 ряда по 4 фишки). Участники поочередно добегают до фишек, берут 2 фишки любого цвета и меняют их местами, формируя правильные ряды. Побеждает команда, завершившая сборку сетки из 4 рядов, где каждый ряд состоит из 4 фишек одного цвета, за наименьшее количество времени.

Эстафета №2 «Ловкие ручки»

На старте ребенок плавно тянет за ленту и подтягивает обруч с первыми 4 шариками к финишу. Как только обруч пересекает финишную черту, мама забирает шарики из обруча и кладет их в корзину команды. Затем возвращает пустой обруч на исходную позицию, вкладывает туда 4 новых шарика и возвращается назад. Папа повторяет действия мамы.

Побеждает команда, которая первой перенесет все шарики за наименьшее количество времени.

Эстафета №3 «Командный баланс»

1 этап. Папа с ребенком зажимают мяч с двух сторон с помощью перевернутых конусов, удерживая его исключительно за счет взаимного давления. Не роняя мяч и не касаясь его руками, пара должна пробежать до контрольной отметки (оббежать фишку) и вернуть назад.

2 этап. Мама с ребенком становятся рядом друг с другом (плечом к плечу) у линии старта. Гимнастическую палку кладут на ногу (на изгиб между голенью и стопой) мамы и ребенка. Пара должна пройти до контрольной отметки (обойти фишку) и вернуться назад, удерживая палку на весу, двигаясь синхронно, одновременно поднимая и переставляя ноги (на каждый шаг производится смена ноги, которая держит гимнастическую палку), чтобы гимнастическая палка не упала на землю.

3 этап. Ребенок находится в центре обруча. Папа по сигналу плавно тянет обруч по земле вперед, а ребенок передвигается внутри обруча и перепрыгивает встречающиеся препятствия, не выходя за пределы обруча.

Побеждает команда, прошедшая 3 этапа за наименьшее количество времени.

Эстафета №4 «Формула ловкости»

1 этап. Ребенок передвигает грузовую машинку с мячом(ами) в кузове с помощью длинной веревки, объезжая препятствия змейкой. Если мяч падает или препятствие сбивается, ребенок обязан остановиться и исправить это перед продолжением движения.

2 этап. Папа поочередно переворачивает фишки, находящиеся на конусах.

3 этап. Маме необходимо переложить шары из одного обруча в другой одновременно двумя руками так, чтобы в одном обруче остались шары одного цвета, а во втором – другого.

Побеждает команда, прошедшая 3 этапа за наименьшее количество времени.

Итоговое место в семейных эстафетах определяется по наименьшей сумме баллов набранных в каждой из эстафет. Начисление баллов производится по занятым местам в каждой из эстафет (1 место – 1 балл, 2 место – 2 балла и т.д.). В случае равенства баллов победитель определяется по:

- большому количеству первых, вторых и т.д. мест;
- лучшему результату в эстафете №1.

5.2. Лазертаг

Соревнования проводятся среди детей по круговой системе. Продолжительность каждой игры – не более 10 минут.

Команды формируются из участников разных возрастов (с равным соотношением возраста участников всех команд) после окончания подачи заявок на участие.

Побеждает команда, набравшая большее количество очков (победа 2 – очка, ничья – 1 очко, поражение – 0 очков). При равенстве очков у двух и более команд победитель определяется по:

- встрече между спорящими командами;
- количеству побед;
- количеству досрочных побед;
- разнице оставшихся и выбывших в процессе игры участников команды;
- дополнительной 5-минутной игре между спорящими командами.

*В зависимости от погодных и иных условий виды программы могут быть заменены или исключены (на усмотрение организаторов).

6. УСЛОВИЯ ПРИЕМА ЗАЯВОК.

Заявки подаются в СК «ОРБИТА» до 01.09.2026 (включительно) по форме согласно приложению к настоящему Положению.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники команд, принявших участие в соревнованиях по лазертагу, награждаются сувенирами.

Команды, занявшие 1, 2, 3 итоговые места в семейных эстафетах спортивного праздника награждаются ценными призами.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Сувениры для участников команд, участвующих в соревнованиях по лазертагу в рамках программы спортивного праздника, приобретаются из средств первичной профсоюзной организации ОАО «ИНТЕГРАЛ»-управляющая компания холдинга «ИНТЕГРАЛ».

Призы для награждения команд, занявших 1 (до 305 рублей), 2 (до 275 рублей), 3 (до 250 рублей) итоговые места в семейных эстафетах приобретаются из средств ОАО «ИНТЕГРАЛ»-управляющая компания холдинга «ИНТЕГРАЛ».

Расходы по проведению спортивного праздника производятся согласно смете расходов на проведение и участие в спортивных мероприятиях Общества на 2026 г., утвержденной приказом-постановлением от 05.02.2026 № 65/4-пр.

Приложение
к Положению о проведении
спортивного праздника «Папа,
мама, я – спортивная семья»

Форма

ЗАЯВКА
на участие команды (семьи) _____
(название команды (фамилия семьи))

в спортивном празднике «Папа, мама, я – спортивная семья»,
проводимого 05.09.2026 в ВОЛ «Зарница»

Член семьи	Ф.И.О.	Дата рождения	Место работы	Подразделе- ние	Должность	Табель- ный номер
Папа						
Мама						
Ребенок						
Ребенок						
Ребенок						

Представитель команды _____
(подпись) (инициалы, фамилия)